

Natürlich schön ab 50plus

# Schmink-Tipps für den Sommer

Schmeichelfarben, geschickt dosiert und platziert: So wirkt Ihr Make-up auch **BEI HITZE** immer frisch

## 1 TEINT: ZART ABTÖNEN



**Deckendes Make-up? Lieber nicht**, es lässt den Teint maskenhaft und älter aussehen, setzt sich vor allem im Bereich der Augen ab. Eine zart getönte Tagescreme reicht meist schon aus. Wer nichts zu verstecken hat, kann Wangen und Schläfen dezent mit Bräunungspuder konturieren.

## 2 AUGEN: MATTIEREN



**Vorteilhaft für die Augen sind Lidschatten in matten Haut- und Pfirsichtönen.** Schminktrick: Aufs abgepuderte bewegliche Lid auftragen und mit einem Schwämmchen weich ausblenden – so haftet die Farbe den ganzen Tag sehr gut und übersteht sogar einen Schwimmbadbesuch.

## 3 LIDFALTE: BETONEN



**Je reifer, desto eher haben Frauen Schlupflider.** Die können Sie so kaschieren: Mit dunklem Braun nur die Lidfalte schattieren und wasserfeste Mascara auftragen – öffnet die Augen. Ungünstig: Metalltöne (betonen zu stark) und Kajalstifte (verlaufen durch den Fettanteil).

**SCHMINKREGEL**  
Wer gern Farbe trägt: entweder Augen oder Lippen kräftig betonen

## 4 WANGEN: ÜBERHAUCHEN



**Puder- oder Cremerouge?** Puder lässt sich dank Pinsel fleckenfrei auftragen als Creme. Die Haut muss dafür aber vorher dünn mit Transparentpuder mattiert werden: einfach mit einem Wattepad auftragen. Tipp: Rosenholztöne schmeicheln dem zart gebräunten Teint am besten.

## 5 LIPPEN: KONTURIEREN



**Wer statt Gloss lieber einen Lippenstift nimmt:** Lippenrand nach dem Auftragen des Lippen- und Konturenstiftes mit Puder betupfen, kurz einwirken lassen, Überschuss mit einem Wattepad abnehmen. So hält die Farbe länger und verläuft nicht in die senkrechten Mundfältchen.

**D**reißig Grad im Schatten? Da geht so manches Make-up ganz schnell baden. Dennoch können Sie selbst bei größter Hitze den ganzen Tag aussehen wie aus dem Ei gepellt. Das Geheimnis: Die Haut mit besonders viel Feuchtigkeit versorgen (z. B. mit Hyaluronsäurecremes) und beim Schminken nicht übertreiben! Strahlender Sonnenschein verändert nämlich das Hautbild, auf gebräuntem Teint wirken Farben viel intensiver. Generell gilt deshalb: Weniger ist mehr – vor allem, wenn die Haut nicht mehr ganz jung ist. Ein Sommer-Make-up darf nie aufdringlich wirken, vielmehr soll es die schönen Seiten dezent betonen. Eine getönte Tagescreme, ein paar Pinselstriche Bronzepuder, Lipgloss, Wimperntusche sowie ein Hauch Lidschatten und Rouge genügen in aller Regel. Welche Produkte bei hohen Temperaturen die richtigen sind und wie frisch ein Schmeichel-Make-up aussehen kann, zeigen wir Ihnen hier. Und die dazu passenden Schminktricks verrät Ihnen unsere Make-up-Expertin Michaela Conrads. Viel Spaß beim Nachmachen!

KERSTIN CONRAD

FUNK UHR-EXPERTIN  
MICHAELA CONRADS



**Perfekter Teint: „Mit ganz wenig ganz viel!“**

**Sie weiß, wie Frauen mehr aus sich machen können:** Make-up-Coach Michaela Conrads. Früher verschönte sie Stars wie Heidi Klum, Claudia Schiffer und Barbara Schöneberger, heute liegen der gelernten Friseurin und Visagistin eher „normale Frauen“ am Herzen. Auf YouTube zeigt sie mit Partnerin Martina, wie frau mit cleveren Schminktricks jünger aussieht und mehr Ausstrahlung bekommt. Neugierig? Dann schauen Sie ins Internet: [www.makeupcoach.de](http://www.makeupcoach.de) oder [www.mami40plus.de](http://www.mami40plus.de)

**DREAMTEAM**  
Martina (l.) und Michaela zeigen Schritt für Schritt, wie man mit Pinsel und Farbe umgeht



FOTOS: ULLSTEIN-BILD-AXEL SPRINGER FRAUENMEDIE/ HOPP-STROESSNER (6), PR (11)

### Für den **Teint**

Die besten Make-up-Begleiter: hitzefest & federleicht

Kleine Kosmetik-Helfer für die Sommermonate

22 FUNKUHR



**GLATTMACHER**  
Luftig-leicht: „Aera Teint Schaum Make-up“, Vichy, ca. 18 Euro



**FARBFIXIERER**  
„Prime And Fine Eyeshadow Base“, Catrice, ca. 4 Euro



**MIT WEICHZEICHNER-EFFEKT**  
„Mineral Makeup Care Loose Powder“, Ahava, ca. 17 Euro



**FRISCHE-ROUGE**  
Supernatürlich: „Blush Subtil“, Lancôme, ca. 38 Euro



**HIGHLIGHT**  
Mit Lichtschutzfilter: „Sunific Irisierender Sonnenpuder“, Lierac, ca. 25 Euro

### Für die **Augen**



**FÜR STARKE BLICKE** Kaschiert Fältchen, öffnet das Auge: „High Shine Trio Eyeshadow“, Misslyn, ca. 7 Euro

**TOP-TUSCHE**  
Wasserfest: „All in One Mascara“, Artdeco, ca. 14 Euro



### Für die **Lippen**

**LANGLEBIGES DUO**  
Intensivfarbe plus Balsam: „Super Stay 24h Color“, Maybelline Jade, ca. 15 Euro



**LECKER LIPPENPFLEGE**  
Gibt es auch zart getönt mit Geschmack: „Labello Fruity Shine“, ca. 1,70 Euro

