

SERIE
Make-up
5. Folge

Das bringt Sie zum Strahlen

Wie Sie im Handumdrehen JÜNGER UND FRISCHER aussehen

Schminken hat schon ein bisschen was von Zauberei: Mit der passenden Grundierung, transparentem Puder und etwas Concealer an der richtigen Stelle lassen sich viele Hautunregelmäßigkeiten wunderbar vertuschen.

Wie das genau geht, welche Weichzeichner man unbedingt braucht und was man lieber bleiben lassen sollte, wenn man die 40 überschritten hat, verrät FUNK UHR-Make-up-Coach Michaela Conrads. KERSTIN CONRAD

• Foundation Die Basis für einen strahlenden Teint

Welche Foundation passt zu mir?

Ist die Haut ebenmäßig, genügt eine leichte Flüssig-Grundierung, weil Sie damit auch partiell arbeiten können – meist reicht das nämlich schon. Je puderhaltiger das Make-up, desto besser deckt es zwar ab, aber das Gesicht wirkt auch geschminkter. Bei reifer Haut setzt sich zudem alles in den Fältchen ab. Prima Alternative, wenn's schnell gehen soll: Die neuen „CC-Cremes“ (Color oder Complete Correction) vereinen pflegende und abdeckende Eigenschaften und verbessern langfristig den Hautton.

Wie finde ich die richtige Farbe?

Foundation immer bei Tageslicht auf ungeschminkter Haut testen. Zwei bis drei Nuancen unterhalb der Wangenpartie auftragen und verstreichen. Den richtigen Ton erkennen Sie daran, dass er auf der Haut unsichtbar ist. Denn eine Foundation soll ausgleichen und nicht färben oder bräunen.

Womit trage ich die Grundierung auf?

Am besten mit einem Foundationpinsel aus Mikrofaser. Er arbeitet sparsam und präzise,

MIXTUR

Um den Idealton zu erhalten, mehrere Grundierungen vermischen

insbesondere an Augenwinkeln und Nasenflügeln, und er lässt die Haut in Ruhe. Wer Make-up mit den Fingern einarbeitet, provoziert die Haut, vermehrt Talg zu bilden – sie glänzt schneller. Ganz gut funktionieren auch Schwämmchen, allerdings saugen sie zu viel vom Produkt auf.

Wie viele Foundations brauche ich?

Ideal ist ein helles und ein dunkleres Make-up, die Sie so anmischen können, dass die Farbe immer zum momentanen Hautton passt.



• Concealer Zaubercreme gegen Augenschatten, Rötungen & Flecken

Was können Concealer genau?

Concealer (engl. conceal = verbergen, verstecken) retuschieren ganz gezielt kleine Unreinheiten, Schatten, Hautrötungen oder Pigmentflecken. Es gibt die Abdeckcremes in Stiftform mit integriertem Pinsel- oder Schwämmchen-Applikator und im Döschen – da wird der Concealer mit dem Finger oder einem extra Pinsel appliziert. Tipp: Wer bei den Produkten seinen Hautton nicht exakt findet, sollte lieber eine Nuance heller als eine zu dunkel wählen. Praktisch sind deshalb Paletten mit mehreren Concealer-Tönen wie Gelb, Beige und Rosé zum individuellen Mixen.

Vor oder nach der Foundation auftragen?

Das ist egal. Probieren Sie aus, in welcher Reihenfolge Sie den besten Korrektoreffekt erzielen. Wichtig ist nur, dass Sie die Abdeckcreme vor dem Abpudern auftragen.

Worauf muss ich außerdem achten?

Concealer nie unter den Augen platzieren. Bei einer nicht mehr ganz straffen Haut setzt er sich unschön in den feinen Linien ab – lässt die Partie wie eine Raufasertape aussehen. Außerdem werden Schwellungen eher betont als kaschiert. Besser: Die Abdeckcreme mit einem Pinsel in die inneren Augenwinkel tupfen. Dort befindet sich ein blaues Äderchen, das als dunkler Schatten den Blick müde wirken lässt. Lifting-

WOW-EFFEKT

Transparent abgepudert wirkt der Teint schön glatt, und das Make-up hält über Stunden



• Puder Zarter Hauch für den letzten Schliff

Wozu brauche ich eigentlich Puder?

Er saugt wie ein Löschblatt überschüssiges Fett auf und mattiert glänzende Partien. Am besten ist loser, transparenter Puder. Der ist besonders fein und deckt nicht. Man kann ihn solo auftragen oder nach dem Schminken, damit das Make-up länger hält. Kompaktpuder – meist in einer praktischen Klappdose mit Spiegel – ist leicht deckend. Mit ihm können Sie kleine Unebenheiten bequem auch unterwegs ausgleichen.

Wie pudere ich die Haut richtig?

Puder mit Samtquaste oder Wattepad großzügig auf ganze Gesicht auftragen, und zwar von der Stirn Richtung Kinn. Augenlider nicht vergessen. Wer vorher eine Grundierung benutzt hat, tupft den Puder auf. Ansonsten können Sie ihn streichend

verteilen, sollten aber nach der Tagespflege einige Minuten warten, bis diese eingezogen ist. Den Puderüberschuss mit einem Pinsel abstauben. Ergebnis: Das Hoch-Tief-Gefälle im Gesicht ist angeglichen, der Teint sieht glatt, feinporig und ebenmäßiger aus.

Was ist mit Puderperlen und bräunlichem Terrakottapuder?

Puderperlen bestehen aus gepresstem Puder. Ihre Glimmerpartikelchen verleihen der Haut einen leichten Schimmer. Ab 50 bitte nur abends im Kerzenschein partiell verwenden, zum Beispiel als Hauch über dem Rouge oder auf dem Dekolleté. Terrakottapuder eignet sich nur im Sommer auf gebräunter Haut oder als Rougeersatz auf den Wangen.



Die schönste AKTION des Jahres

Werden Sie „Star für einen Tag“

Das wird Ihr großer Auftritt! Gemeinsam mit Sat.1 Gold suchen wir ganz normale Frauen ab 40plus, die schon immer einmal „Star für einen Tag“ sein wollten. Sie müssen sich nur bewerben: Unter allen Einsenderinnen wählt eine Jury aus Vertretern von FUNK UHR und Sat.1 Gold drei Frauen aus.

Für die wird der Traum wahr, einen Tag wie ein gefeierter Star zu verbringen! Sie werden von Mode- und Beauty-Experten wie Visagistin Michaela Conrads gestylt und geschminkt, von einem Top-Fotografen in Szene gesetzt und sogar für das Titelbild der FUNK UHR fotografiert.

SO MACHEN SIE MIT Schicken Sie eine Kurzbewerbung mit Namen, Anschrift, Telefonnummer, Alter und Konfektionsgröße an FUNK UHR. Kennwort: „Star für einen Tag“, 20820 Hamburg. Legen Sie der Bewerbung bitte ein aktuelles Porträt- und Ganzkörperfoto bei. Einsendeschluss ist der 27. September.



JURY-MITGLIED
„Echt Gold“-Moderatorin
Annika Kipp

FOTOS: ANDREAS FECHNER/FUNK UHR (6); MAYA CLAUSSEN/FUNK UHR (3); JAWOREK/SAT1 GOLD; MODEL: FAVORITE FACES



Make-up-Set zum Bestellen

- 1 TV-„Zauberpuder“ als Reisegröße
 - 2 DVD mit 80 Minuten Make-up-Coaching
 - 3 100 ml TV-„Zauberpuder“ zum Nachfüllen, reicht für etwa ein Jahr
 - 4 Rouge „Just Fresh“
 - 5 Rougepinsel, Grundierungspinsel, drei Lid-schattenpinsel, Lidstrichpinsel und Applikator
 - 6 Ser-Palette Lidschatten matt
 - 7 Brillantstaub „Mega-Glitzer“
 - 8 50 ml TV-„Zauberpuder“
 - 9 Make-up-Etui aus transparentem Kunststoff.
- Die Profiausstattung von Michaela Conrads gibt es für 99 Euro unter info@makeupcoach.de